



DOMIO
1972

DOMIO "SUMMER CAMP " 2023"

Programma quotidiano

- Pre accoglienza solo per chi lo comunica dalle ore 07.40 alle ore 08.00
- Accoglienza dalle ore 08.00 alle ore 08.30 **Presso il Campo a 7 segui le indicazioni che troverai al cancello ed all'interno**
- 8.30 – 9.00 Attivazione con giochi e attività motoria
- 9.00 – 10.30 "Facciamo calcio" divisi per Gruppi in base ad età con i nostri Tecnici Uefa
- 10.30 – 11.15 " Sana Merenda " (compresa nel prezzo) ed un po' di riposo
- 11.15 – 12.30 "Giochi d'acqua" ed altre attività sportive con "Grande divertimento"
- 12.30 – 13.00 Fine giornata e rientriamo a casa , chi fa il CAMP FULL trasferimento con Navetta Domio fino alla Piscina di Altura di Via Alpi Giulie per Pranzo e pomeriggio in Piscina con giochi e lezioni gestite dagli istruttori della Tergeste Nuoto Altura
- 17:00 Fine giornata rientriamo a casa dalla Piscina di Altura Via Alpi Giulie

Cosa mettere nello Zaino ?

- Cappellino – ricambio sportivo (maglietta e pantaloncini) – asciugamano e costume – ciabatte – borraccia – crema solare (mettiamocela già a casa prima di venire)Tanta Voglia di giocare e divertirsi !!!!!

Cosa indossare quando si arriva al campo

- Maglietta Domio Summer Camp che forniremo al primo giorno , pantaloncini corti , calze e scarpe da calcetto o ginnastica

DOMIO "SUMMER CAMP" CAMPO SPORTIVO BARUT – LOC.MATTONAIA 610

In collaborazione con Tergeste Nuoto Altura Via Alpi Giulie 2/1

Per qualsiasi esigenza il numero da contattare rimane sempre il : T 3341139799 Mauro Marussi